

Neue Tanzkurse ab Oktober 2026

Fitness mit Lady Style

Fitness mit Lady Style verbindet gezieltes Kraft- und Ausdauertraining speziell für Frauen mit einem ganzheitlichen Ansatz für Wohlbefinden, Selbstbewusstsein und feminine Ausstrahlung.

Fitness mit Lady Style

Tag	Zeit	Datum	Lektionen	Leitung	Kosten	Nr.
Freitag	18.00 - 19.00	28.08. - 09.10.2026	7	Mike Poladian	172.-	FLS-B-2122
Freitag	18.00 - 19.00	16.10. - 27.11.2026	7	Mike Poladian	172.-	FLS-B-2123
Freitag	18.00 - 19.00	04.12.2026 - 29.01.2027	7	Mike Poladian	172.-	FLS-B-2124